



Escuela primaria a escuela media: Cómo las familias pueden apoyar la asistencia escolar en cada etapa

La asistencia regular a la escuela es clave para el éxito académico y el crecimiento personal. Ya sea que su hijo o hija esté en la escuela primaria o en la escuela media, el apoyo que usted le brinde marca una gran diferencia. Estos son consejos adecuados para cada etapa que ayudarán al estudiante a mantener el compromiso de asistir todos los días.

Para estudiantes de escuela primaria

Cree una rutina matutina divertida: que las mañanas sean predecibles y positivas. Use cronogramas con apoyo visual, ponga música alegre y haga recordatorios amables para mantener la rutina en marcha.

Hable sobre por qué la escuela es importante: use un lenguaje simple para explicar que la escuela les ayuda a aprender contenido nuevo, hacer amigos y crecer. Celebre los logros, ya sea que haya aprendido una nueva palabra o haya completado un proyecto.

Use recompensas visuales: los álbumes de calcomanías o los premios pequeños por una buena asistencia pueden servir como motivación. Celebre hitos como haber llegado puntualmente durante toda una semana.

Mantenga la comunicación abierta: pregunte cómo les fue durante el día y escuche sus preocupaciones. Si siente nervios o molestias, transmítale calma y hable con su docente si es necesario.

Haga de la escuela un lugar seguro: si su hijo o hija siente ansiedad o tiene problemas con sus compañeros, colabore con la escuela para abordar las inquietudes de manera oportuna.



Para estudiantes de escuela media

Ayúdeles a asumir la responsabilidad: aliente a su hijo o hija a establecer objetivos de asistencia y a hablar sobre cómo eso se relaciona con su futuro.

Use la tecnología de manera inteligente: configure alarmas y recordatorios para la hora de despertar. Use aplicaciones o calendarios escolares para hacer un seguimiento de las tareas y la asistencia.

Hable sobre las consecuencias: explique cómo faltar a la escuela puede afectar las calificaciones, las amistades y las oportunidades.

Permanezca involucrado: hable con los docentes y controle la asistencia a través de los portales escolares. Su participación demuestra que la escuela es una prioridad.

Aborden juntos los desafíos: la escuela media puede ser difícil. Si su hijo o hija está lidiando con problemas de salud, estrés o intimidación, colabore con consejeros o el personal para encontrar soluciones.