

Informe a los **PADRES**

Un renacer primaveral para el hogar: consejos de limpieza profunda para familias

A medida que los días se hacen más largos y el clima se calienta, la primavera es el momento perfecto para refrescar el hogar. Para las familias, tener un espacio habitable limpio y desinfectado puede crear un entorno doméstico más positivo para los niños y ayudar a prevenir la propagación de gérmenes causantes de enfermedades, tanto en casa como en el aula. La primavera marca una gran oportunidad para realizar los proyectos de limpieza de primavera del hogar y crear un entorno fresco para la familia.

Estas son cinco maneras efectivas de limpiar su hogar esta temporada:

Aborde un proyecto de limpieza significativo

¿Tiene alguna tarea de limpieza que sigue posponiendo? ¡Ahora es el momento perfecto para hacerla! Ya sea organizando espacios de almacenamiento, clasificando cosas viejas o dando un buen pulido a los pisos, enfocarse en una tarea grande puede marcar una diferencia notable.

¡Además, completar ese proyecto pendiente desde hace tiempo lo sentirá como un logro importante!

Dé prioridad a las superficies de alto contacto

Durante todo el año, las superficies que se tocan con frecuencia pueden acumular gérmenes y bacterias. Use toallitas desinfectantes Lysol® para desinfectar las perillas de las puertas, los interruptores de luz y los controles remotos. Estas áreas a menudo se pasan por alto, pero pueden albergar gérmenes que contribuyen al desarrollo de enfermedades.

Dele un nuevo comienzo a su refrigerador

Mantener su refrigerador limpio y organizado facilita la preparación de las comidas y garantiza la seguridad alimentaria.



- Retire todo del refrigerador y deseche los alimentos vencidos.
- Limpie los estantes con un limpiador desinfectante y lave los recipientes con agua tibia y jabón.
- Limpie la parte exterior del refrigerador con un limpiador desinfectante, ¡y también deles una pasada rápida a sus imanes!

Refresque la tapicería y las superficies suaves

Los sofás, alfombras y almohadas pueden atrapar ácaros del polvo y bacterias. Aspire las superficies blandas y use aerosol desinfectante Lysol®, que elimina el 99.9 % de los virus y bacterias que causan enfermedades con los que su familia entra en contacto todos los días, cuando se usa según las indicaciones.

Limpie las áreas altas y ocultas

Algunas áreas del hogar pueden olvidarse fácilmente, especialmente aquellas que están por encima del nivel de los ojos. Esta semana, tómese el tiempo para limpiar los ventiladores de techo, limpiar los conductos de ventilación y lavar las cortinas para mejorar la calidad del aire. Mover los muebles para eliminar la acumulación de polvo debajo también puede ayudar a mantener su hogar fresco.