

Informe a los PADRES

Prevención de la sobredosis de opioides en jóvenes

En 2023, en EE. UU. se registró más de 40,000 visitas a la sala de emergencias por sobredosis de medicamentos no mortales en niños menores de 15 años. Cada semana, aproximadamente 22 adolescentes mueren por sobredosis y la mayoría de las muertes son atribuibles a los opioides. Las sobredosis de opioides pueden ser causadas por la exposición tanto a opioides recetados (como oxicodona, hidrocodona, morfina y tramadol) como a opioides ilícitos o "callejeros" (como fentanilo y heroína). Conozca el papel que desempeñan las familias en la prevención y el manejo de la sobredosis de opioides.

Maneras comunes en que los niños están expuestos

Los opioides son el medicamento más recetado que se usa para controlar el dolor en los EE. UU. Tanto los opioides recetados como los ilícitos prevalecen en nuestras comunidades. Las formas más comunes en que los niños entran en contacto con los opioides incluyen:

- Usarlos adecuadamente por razones médicas.
- Acceder a lugares inadecuados de almacenamiento de medicamentos dentro del hogar al alcance de los niños.
- Ingerir por accidente sustancias mezcladas con opioides ilícitos: productos que se asemejan a medicamentos farmacéuticos legítimos y suplementos herbales comprados a través de Internet, incluidos medicamentos para bajar de peso o apoyo cognitivo (como Ritalin y Adderall); y "fentapíldoras" de colores brillantes diseñadas para parecerse a los dulces de los niños.
- Comprar opioides a través de rutas no farmacéuticas, como Internet o redes sociales.

Reconocer y responder a una sobredosis

Cualquier persona puede tener una sobredosis de opioides, incluso si el medicamento se toma en la dosis y vía recomendadas. Los signos y síntomas de una sobredosis de opioides son:

- cambios en la capacidad de respuesta;
- confusión;
- parece estar muy cansado o somnoliento;
- respiración lenta o superficial; y
- cambios en el color de los labios o la piel.

Si cualquiera de estas características está presente y se sospecha una sobredosis de opioides, llame al 911 de inmediato y administre el medicamento para sobredosis de opioides naloxona (Narcan®). Estos son algunos datos sobre la naloxona que las familias deben saber:

- Es seguro dárselo a niños de todas las edades.
- No le hará daño al niño, incluso si la causa de los síntomas no es una sobredosis.



- De manera inmediata, pero temporalmente, revertirá una sobredosis.
- No causa euforia o adicción, y no tiene potencial de abuso.
- Está disponible sin receta o con receta en la mayoría de las farmacias.

Formas de ayudar a prevenir las sobredosis

La mayoría de las sobredosis de opioides se pueden prevenir. Al tomar algunas medidas proactivas, las familias pueden limitar la exposición innecesaria a opioides en sus hijos y estar preparadas para los peores escenarios. Esta es una lista de los pasos importantes a seguir:

- Tenga bajo llave todos los medicamentos opioides recetados.
- Deseche inmediatamente los opioides sin usar. Visite DEA National Take Back para conocer las ubicaciones de entrega de medicamentos.
- Tenga naloxona a mano, especialmente si hay adolescentes u opioides recetados en el hogar.
- Hable con sus hijos sobre los riesgos: los opioides ilícitos suelen contaminar muchas otras drogas recreativas, y las píldoras falsas pueden llegar a ser mortales.
- Sepa que las drogas mortales se venden en las redes sociales: Snapchat, Facebook, Instagram, X y otras plataformas son un mercado emergente para los intercambios de drogas. Los emojis se utilizan comúnmente para realizar compras.
- Busque tratamiento para los trastornos de salud mental: más del 40 % de los adolescentes que mueren a causa de una sobredosis de droga tenían una afección de salud mental.

Autores: Holly Geyer, M.D., FASAM, es especialista en medicina interna hospitalaria y medicina de adicciones; profesora asociada de medicina; líder médica, Programa de Administración de Opioides de Mayo Clinic en Arizona; y directora médica, Servicios de Salud Ocupacional de Mayo Clinic en Arizona. Mike Kurtenbach es director de seguridad escolar del Departamento de Educación de Arizona.