

Informe a los **PADRES**

4 consejos para limpiar superficies de alto contacto

Es importante mantener limpio su hogar, pero esto se vuelve más crucial durante las estaciones en las que las enfermedades como el resfriado y la gripe son más frecuentes. Las superficies de alto contacto son puntos principales para que los gérmenes se acumulen y propaguen.

Estos son cuatro consejos prácticos para limpiar eficazmente las superficies de alto contacto, lo que reduce significativamente las probabilidades de que la enfermedad se propague en su hogar y comunidad escolar.

1. Identificar superficies de alto contacto

Es esencial reconocer qué superficies de su hogar se consideran de alto contacto. Algunos ejemplos comunes incluyen picaportes, manijas, controles remotos, interruptores de luz, encimeras, tabletas, teléfonos inteligentes y otros dispositivos electrónicos. Debe centrar su atención en cualquier cosa que los diferentes miembros de su hogar toquen con frecuencia.

2. Desarrollar una rutina

La consistencia es clave cuando se trata de limpiar las superficies de alto contacto. Una buena regla general es incorporar estas tareas de limpieza en su rutina diaria, especialmente durante las temporadas pico de resfriado y gripe. Una limpieza diaria rápida de las superficies que se tocan con mayor frecuencia puede marcar una gran diferencia en la prevención de la propagación de gérmenes.



3. Desinfectar lo que no puede ver

Los gérmenes no están solo en las superficies que tocamos; también pueden transferirse a objetos que generalmente no pensamos en limpiar, como mochilas y juguetes blandos. Estos artículos pueden transportar fácilmente gérmenes desde el exterior a su hogar. Cree el hábito de desinfectar estos artículos regularmente, especialmente si han estado en lugares públicos.

4. Enseñar y practicar una buena higiene

Limpiar superficies de alto contacto es esencial, pero es igualmente importante enseñar y practicar buenos hábitos de higiene, como lavarse las manos con frecuencia y cubrirse la boca al toser o estornudar. Estas prácticas reducen la cantidad general de gérmenes en las superficies, lo que hace que sus esfuerzos de limpieza sean aún más efectivos.

Encuentre más consejos y actividades descargables en [Lysol Here for Healthy Schools](#).