

Informe a los **PADRES**

Las 10 mejores prácticas para proteger a los niños en línea

En la última década, la explotación y el abuso sexual infantil (CSEA) ha aumentado exponencialmente. En 2023, el Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados recibió 36 millones de denuncias de material de abuso sexual infantil en línea, en comparación con 1 millón en 2014.

Con un mejor entendimiento del problema y estrategias para actuar, las familias pueden enseñar a sus hijos las mejores prácticas para navegar Internet de manera segura.

Conocer las amenazas

La CSEA en línea puede manifestarse de diversas formas, desde amigos de la familia hasta personas totalmente desconocidas. Trabajan para ganarse la confianza de los niños hasta que se sientan cómodos haciendo cosas que normalmente no harían, como compartir imágenes o videos explícitos de ellos mismos.

La buena noticia es que existen estrategias que las familias pueden usar para luchar contra la CSEA en línea. La campaña [know2protect](#) del Departamento de Salud y Servicios Humanos ofrece estos 10 consejos:

1. Tenga una charla abierta y bidireccional con su hijo.
2. Proteja con contraseña o controle el acceso a la tienda de aplicaciones y a las descargas de juegos de su hijo.
3. Establezca límites de tiempo y áreas para el uso de dispositivos.
4. Configure todas las aplicaciones, juegos y dispositivos en modo privado.
5. Desactive los servicios de datos de ubicación en las redes sociales y en las aplicaciones no esenciales.
6. Hable sobre la permanencia de los datos.
7. Haga un acuerdo con su hijo respecto al comportamiento en línea.
8. Conozca las listas de amigos de su hijo. Elimine a las personas desconocidas.
9. Advierta sobre los riesgos de salir de un juego para conversar con desconocidos en otra plataforma.
10. No elimine mensajes, imágenes o videos de depredadores. Guarde nombres de usuario, capturas de pantalla e imágenes o videos como evidencia para que las autoridades puedan recopilarlos directamente desde el dispositivo.



Tomar medidas

Las conversaciones y recordatorios frecuentes son fundamentales para mantener hábitos seguros en línea. A continuación encontrará maneras de mantener la conversación activa con los más pequeños y durante la adolescencia.

Para los niños más pequeños:

- Enséñeles a no hacer clic en las ventanas emergentes.
- Advértales sobre no compartir contraseñas e información personal con desconocidos en línea.
- Ayúdelos a identificar a un adulto de confianza.
- Identifique los pasos a seguir si se encuentran con contenido inapropiado, tales como apartar la vista e informarle a un padre.
- Dígales que hablen con un adulto de confianza si alguien los hace sentir asustados o incómodos.

Para los preadolescentes y adolescentes:

- Explique la importancia de no publicar nunca información personal ni contenido inapropiado.
- Hable sobre la permanencia de los datos en línea.
- Enséñeles a configurar los controles de privacidad en los dispositivos.
- Explique las características de los depredadores en línea.
- Dígales que los adultos de confianza no les pedirán que guarden secretos ni que hagan algo que los haga sentir incómodos.

Sepa cómo informar a CSEA y encontrar apoyo para sobrevivientes en [know2protect](#). Siga a [#DigitalBoundaries](#).