

Informe a los PADRES

Kit de herramientas de habilidades de estudio para estudiantes de la escuela media

El uso de las estrategias adecuadas en el momento adecuado ayuda a los estudiantes a mejorar los resultados del aprendizaje y tiene un impacto positivo en su experiencia y desarrollo. El uso estratégico de determinados métodos para leer, memorizar, estudiar y realizar pruebas puede beneficiar significativamente a los estudiantes, especialmente en el nivel de escuela media.

Utilice este kit de herramientas para personalizar las estrategias según las necesidades de su hijo, ayudándole a comprender los conceptos más rápido, retener la información durante más tiempo y desempeñarse mejor en las pruebas.

1. Diseñe un espacio de estudio. Algunos niños estudian mejor en un escritorio y otros prefieren hacerlo en una silla cómoda. Haga que el lugar donde se sientan más cómodos y productivos sea su espacio de estudio designado.

2. Gestione las distracciones. Los estudiantes de la escuela media pueden reconocer las distracciones, pero todavía pueden tener problemas para manejarlas. Anímelos a apagar los teléfonos y los dispositivos electrónicos y a pedirles a sus amigos o familiares que no los interrumpen mientras trabajan.

3. Organícese. Utilice un cuaderno de planificación con un calendario para realizar un seguimiento de las tareas a largo plazo. Enséñeles a tomar notas en clase o inmediatamente después. Comience cada sesión de estudio revisando las tareas y sus fechas de entrega.

4. Elabore un plan de estudio. Cuando los niños se sienten a estudiar, anímelos a evaluar lo que se debe hacer, calcular cuánto tiempo llevará y decidir en qué trabajar primero.

5. Tome descansos. En el nivel de escuela media, los niños pueden trabajar de 30 a 45 minutos seguidos y deben aprender a reconocer por sí



mismos los signos de necesitar un descanso. Cuando empiecen a sentirse inquietos, a tener dolor de cabeza, a entrecerrar los ojos mientras leen o a tener hambre o sed, es hora de hacer un breve descanso.

6. Personalice sus hábitos de estudio. Algunos niños aprenden mejor al leer y otros prefieren escuchar y hablar de lo aprendido. Algunos son alumnos visuales y otros son prácticos. Ayude a su hijo a experimentar con estos estilos de estudio, especialmente en áreas en las que podría tener dificultades con el material de aprendizaje.

7. Tome notas. Los estudiantes de nivel de escuela media deben dominar la habilidad de tomar sus propias notas. Es posible que necesiten recordatorios de los puntos clave a retener, pero deberían poder identificar la información importante por sí mismos.

8. Prepárese para las pruebas. Los estudiantes deben revisar los materiales, descansar y comer bien antes de realizar una prueba. Una vez que comienzan la prueba, las estrategias incluyen revisar toda la prueba antes de responder a las preguntas, abordar primero las más fáciles y revisar la prueba antes de entregarla.

9. Haga que el estudio sea social. Algunos niños prosperan trabajando solos, pero a otros les va mejor en grupos. Establezca compañeros o grupos de estudio, teniendo en cuenta que sus mejores amigos podrían no ser los mejores compañeros de estudio para ellos.