

Informe a los **PADRES**

Consejos y recursos para detener la adicción juvenil antes de que comience

Una inquietud de salud pública

El uso de cigarrillos electrónicos que hacen los jóvenes sigue siendo un grave problema de salud pública en los EE. UU.

- Los cigarrillos electrónicos son el producto de tabaco más comúnmente utilizado entre los estudiantes tanto de la secundaria como de la escuela media. Son 2.1 millones de estudiantes de la escuela media y de la secundaria los que hacen uso de cigarrillos electrónicos.
- Entre los jóvenes que usan cigarrillos electrónicos, casi el 90 % usa productos saborizados, siendo las frutas, los dulces, la menta y el mentol los sabores más comúnmente usados.
- Aproximadamente un cuarto de los jóvenes que informaron haber usado cigarrillos electrónicos usan los productos todos los días.
- Mientras los cigarrillos electrónicos saborizados permanezcan en el mercado, los niños se cambiarán a ellos.

Recursos útiles

Busque ayuda de un profesional. Si cree que su hijo está usando cigarrillos electrónicos, especialmente si muestra signos de adicción a la nicotina, es importante que obtenga ayuda de su pediatra u otro proveedor de atención médica.

Visite sitios web que ayudan a los adolescentes a dejar de vapear.

- Teen.Smokefree.gov
- TruthInitiative.org/ThisIsQuitting
- TobaccoFreeKids.org
- Visite la página Control del tabaco del



sitio web del Departamento de Salud de su estado para obtener información sobre los recursos para dejar de fumar disponibles en su estado.

Inscríbese para recibir mensajes de texto útiles.

- Envíe un mensaje de texto con la palabra QUIT al 847-278-9715 para inscribirse para recibir mensajes de texto para padres de vapeadores.
- Envíe un mensaje de texto con la palabra TAKEDOWN al 88709 para acceder al programa de texto para dejar de fumar de Truth Initiative.

Eduque a otras familias sobre esta crisis de salud pública compartiendo información en las redes sociales.

Comuníquese con los funcionarios electos. Los funcionarios locales, estatales y federales deben saber que usted quiere que ayuden a proteger a nuestros hijos eliminando todos los cigarrillos electrónicos saborizados.

Video Testimonials

Un [pediatra](#), una [enfermera escolar](#) y un [maestro](#) describen el impacto del uso de cigarrillos electrónicos que hacen los jóvenes.