

Informe a los **PADRES**

9 consejos para crear un hábito de buena asistencia

Asistir a la escuela regularmente ayuda a los niños a sentirse mejor con respecto a la escuela y a sí mismos. Incluso cuando los niños crecen y se vuelven más independientes, las familias siguen desempeñando un papel clave en el hecho de asegurarse de que los estudiantes accedan a oportunidades de aprendizaje y comprendan por qué la asistencia es tan importante para el éxito escolar. Las familias pueden usar estas estrategias para ayudar a los niños a crear un hábito de buena asistencia.

¿Sabía que ...?

- A partir del preescolar y el jardín de infantes, demasiadas ausencias pueden provocar que los niños se atrasen en la escuela.
- Faltar 2 días al mes puede dificultar que los niños aprendan a leer.
- Incluso, los estudiantes pueden atrasarse si faltan solo 1 o 2 días cada pocas semanas.
- En sexto grado, el ausentismo es una de las tres señales de que un estudiante podría abandonar la escuela secundaria.

Lo que puede hacer

- 1. Establezca una rutina regular antes de dormir y en la mañana.** Una rutina estructurada ayuda a que los niños se sientan seguros y protegidos, ya que saben lo que pueden esperar.
- 2. Prepare todo la noche anterior.** Ayude a su hijo a elegir la ropa para el siguiente día de escuela y prepárela para que esté lista cuando su hijo se despierte. También puede preparar las mochilas.
- 3. Mantenga a su hijo sano.** Asegúrese de que su hijo tenga las vacunas necesarias y esté practicando hábitos saludables para evitar la propagación de gérmenes y enfermedades.
- 4. Alivie las ansiedades.** Si su hijo parece intranquilo por el hecho de ir a la escuela, hable con maestros, consejeros escolares y otros padres para obtener asesoramiento sobre cómo hacer que su hijo se sienta cómodo y entusiasmado con el aprendizaje. Concéntrese en los aspectos positivos del día escolar y haga lo posible para aliviar su intranquilidad, como presentar a su hijo a sus maestros y compañeros de clase antes de que comiencen las clases.
- 5. Desarrolle planes de respaldo.** Si surge algo y no puede llevar a su hijo a la escuela a tiempo, haga planes con un familiar, un vecino u otro padre para llevar a su hijo a la escuela.
- 6. Limite el tiempo fuera de la escuela.** Trate de programar citas médicas y viajes prolongados cuando no haya clases.
- 7. Busque asesoramiento.** Si su hijo está enfermo, llame a la escuela para que le aconsejen si debe asistir o quedarse en casa.
- 8. Entienda que el objetivo no es la asistencia perfecta.** Hay momentos en los que su hijo debe quedarse en casa debido a una enfermedad. Cuando esto suceda, pida recursos e ideas al maestro para seguir aprendiendo desde casa.
- 9. Comuníquese con las escuelas.** A menudo, una barrera que existe para usted, existe para otras familias de la comunidad. Trabaje con la escuela para abordar las barreras sistémicas que podrían estar causando que los niños pierdan más días de clase de los que deberían.

