

## Informe a los **PADRES**

# 10 ideas de voluntariado para niños y sus familias

El voluntariado enseña a los niños la importancia de retribuir a sus comunidades. También les ayuda a crecer como personas, a desarrollar una fuerte autoestima, a desarrollar habilidades sociales y de vida, y a mostrar aprecio. Las familias pueden usar estas ideas de voluntariado para niños para alentar a sus hijos a marcar la diferencia en su comunidad y ayudarlos a cultivar la compasión, la empatía y la pasión por ayudar a los demás.



- 1. Limpie el vecindario.** Tome una bolsa de basura y unos guantes de goma y recoja la basura y los artículos que se pueden reciclar. Involucre a otras familias para crear conexiones y orgullo comunitario.
- 2. Muévase por una buena causa.** Participe en eventos como carreras 5K o carreras divertidas que donen los fondos recaudados a una organización benéfica local cercana y apreciada por su hijo.
- 3. Recolecte artículos para un refugio para personas sin hogar o un banco de alimentos.** Averigüe cuáles son sus mayores necesidades y diseñe folletos para colgar en la escuela y entregar a los vecinos, donde se explique cómo donar para ayudar a otros vecinos con mayores necesidades.
- 4. No se olvide de los animales.** Organice una recolección de artículos para mascotas para apoyar el rescate de animales. Averigüe qué tipos de artículos necesitan los rescatistas. Luego pida ayuda a familiares, su escuela, vecinos y amigos.
- 5. Ponga un puesto de limonada.** El voluntariado y el espíritu emprendedor se unen cuando los niños ponen un puesto de limonada en verano, o venden productos horneados y chocolate caliente en invierno. Elija una organización benéfica y done una parte de los ingresos.
- 6. Decore bolsas de papel para el almuerzo o manteles.** A las comunidades de personas mayores les encantan las donaciones de artículos como bolsas para el almuerzo o manteles. Anime a sus hijos a ser creativos con

los diseños mientras aprenden lo importante que es apoyar a nuestros “abuelos amigos”.

- 7. Retribuya a aquellos que apoyan a la comunidad.** Entregue galletas o botellas de agua a carteros, repartidores y recolectores de basura para demostrar su agradecimiento. Entregue una comida o un obsequio en la estación de bomberos local o en el cuartel de policía para agradecerles.
- 8. Done libros a una pequeña biblioteca.** Muchas comunidades tienen pocas bibliotecas donde la gente puede pedir prestados libros para leer. Haga que su hijo seleccione algunos libros que esté dispuesto a donar para que otro niño pueda disfrutarlos.
- 9. Ayude a un vecino.** Los niños mayores pueden ayudar a los vecinos a cortar el césped o la maleza en primavera y verano, recoger hojas en otoño y barrer nieve en invierno. Retribuir a nivel personal les ayuda a construir relaciones y ver de primera mano el impacto que están teniendo en su comunidad.
- 10. Vaya más allá del voluntariado.** Más allá de las oportunidades de voluntariado tradicionales, considere llevar a sus hijos a una excursión para exponerlos a problemas sociales importantes.

Mantenga el impulso y establezca objetivos de voluntariado para mantener a los niños entusiasmados con su próxima oportunidad de marcar la diferencia. Al probar diferentes tipos de ideas de voluntariado, aprenderán lo que más les apasiona.