

Informe a los PADRES

Los cambios que experimentan los niños a medida que pasan de la escuela primaria a la secundaria son radicales, y se necesita un apoyo continuo tanto de la escuela como de casa para ayudarles a tener éxito. Los padres son las personas más influyentes en la vida de sus hijos. Estas estrategias pueden ayudar a las familias a comprender mejor la mente y las emociones únicas de los estudiantes de la escuela media para ayudarlos a mantenerse entusiasmados con el aprendizaje y sobresalir en el aula y fuera de ella.

Manténgase involucrado e informado

Haga sus propias tareas y revise con su hijo la información que proporcionan las escuelas y los distritos, incluidos los horarios, los cursos y el manual de la escuela. Además, desempeñe un papel activo como compañero de su hijo y póngase en contacto con consejeros, administradores y profesores periódicamente para estar al tanto de lo que su hijo debería estar aprendiendo y cómo progresa.

Establezca expectativas conjuntas

Los niños de la escuela media comienzan a alejarse naturalmente de sus padres y a volverse más privados. En lugar de presumir que, tras puertas cerradas, su hijo no está a la altura, sea abierto sobre las expectativas y la importancia del tiempo en familia. También es crucial estar al tanto de las interacciones en las redes sociales de su estudiante, y del tiempo que pasa en las redes sociales, ya que las consecuencias de usarlas pueden ser difíciles de navegar.

Sea paciente

Los cotilleos de la escuela media se centran en “a quién le gusta quién” e incluso los preadolescentes que no están interesados en el romance pueden verse atrapados en el drama. Use esto como

Gestión de los altibajos de la escuela media



una oportunidad para hablar sobre cómo su preadolescente quiere ser tratado y debe tratar a los demás. Los cerebros de los estudiantes de escuelas medias reaccionan a los aportes emocionales de forma más intensa que los cerebros de niños o adultos. Valide las emociones de su hijo y trabajen juntos para encontrar estrategias positivas para afrontarlas.

Aborde los comportamientos problemáticos

La escuela media puede ser un desafío, por lo que es importante estar atento a comportamientos comunes y desafiantes como:

- Aumento del tiempo de pantalla, especialmente en las redes sociales;
- [Vapeo](#) y otras sustancias controladas;
- Retraso o ignorar los plazos;
- Engaño; y
- Observaciones cortantes.

Muestre amor y respeto

Recuerde que su preadolescente necesita su amor y respeto, y la escuela media es un lugar para volverse más aventurero, responsable y autosuficiente. Este es también el momento en el que los niños quieren ser independientes de sus padres, pero aún necesitan sentirse protegidos, vistos y amados.