

Informe a los **PADRES**

Apoyo a los estudiantes en duelo durante los desafíos de transición escolar

Muchos estudiantes están en duelo por todo lo que han perdido durante los cierres por la COVID-19: posibilidades de socializar con sus pares, ser un estudiante de último año de la escuela media, comenzar el jardín de infantes o participar en deportes o artes escénicas. Los padres pueden usar estos consejos para ayudar a sus hijos/as a superar los desafíos relacionados con la transición escolar este año lectivo.

Los momentos de transición y cambio pueden ser particularmente desafiantes para los estudiantes en duelo. Muchos estudiantes están de luto por todo lo que han perdido durante los cierres por la COVID-19. La mayoría también se han visto afectados por problemas en curso en el mundo en general: justicia social, desigualdades raciales, divisiones políticas amargas, el impacto financiero de la pandemia. Los estudiantes que están en duelo por la muerte de un familiar o ser querido forman parte de este grupo.

Abordar los temores

Los estudiantes están entusiasmados de estar con sus pares y comenzar un nuevo año. También pueden tener temores persistentes sobre los riesgos de enfermedad o muerte. Las familias y los cuidadores pueden trabajar con los líderes de la escuela para brindar tranquilidad con honestidad y realismo sobre las medidas que se toman para proteger a los estudiantes en sus escuelas.

Reconocer la vulnerabilidad de los niños y niñas

En momentos de transición, los niños y niñas en duelo a menudo son más vulnerables. Esto puede significar el comienzo del año escolar, con nuevos maestros, compañeros de clase y aulas. Puede implicar un cambio en las escuelas o un cambio en su familia: alguien que llega o deja el hogar. Puede incluir los cambios de la pubertad o las primeras citas para los estudiantes mayores.



Sea honesto

Los estudiantes de todas las edades saben que las cosas aún no vuelven a la "normalidad". No es necesario que las familias y los cuidadores finjan que todo está bien cuando claramente no lo está. Brinde oportunidades para que sus hijos/as hablen sobre sus experiencias e inquietudes.

Trabajar estrechamente con los educadores

Es importante que las familias y los cuidadores tengan una comunicación abierta y continua con la escuela de su hijo/a durante los cambios en el hogar para que los maestros y el director de la escuela puedan crear un entorno más seguro y acogedor para su hijo/a.